



# WARFOG.ORG



**En interesseorganisasjon  
av og for mennesker med  
skader etter  
arbeidsinnsats gjort i  
krigssoner.**

[www.warfog.org](http://www.warfog.org)

## Warfog.org | Unitas Et Paratis

- Strever du ofte med å få sove?
- Våkner du opp og forstår at du har hatt mareritt - igjen?
- Bærer du konstant på et innvendig sinne uten å vite hvorfor?
- Opplevs den norske virkeligheten absurd i forhold til den verden du opplevde da du var i internasjonal tjeneste?
- Holder du dine omgivelser på avstand fordi du ikke vil belaste dem?
- Trenger du stadig sterkere følelsesmessige kick?
- Mestrer du ikke lenger hverdagsoppgaver og er blitt redd for hva du finner i postkassen?
- Har du blitt engstelig for store folkemengder etter at du var ute?
- Sliter du med konsentrasjonsvansker?



Vi er mange som har det slik. Noen av oss som svarer ja på spørsmålene over er rammet av PostTraumatisk Stress Disorder (PTSD). Andre kjenner at tjenesten har satt spor, men vi kan ikke, eller vil ikke snakke om det vi har opplevd med hvem som helst. I USA regner man med at omtrent 20 % av soldater etter internasjonale tjeneste før eller senere rammes av PTSD. Tar du kontakt med oss vil du få vite mer om hvordan du kan fortsette å leve også etter at du har kommet hjem igjen...

Org.nr: 990 949 840

Warfog©2007

## Unitas Et Paratis - Sammen Og Rede

Warfog er en interesseorganisasjon av og for mennesker primært med skader etter arbeidsinnsats gjort i krigssoner, men også annen skarp offentlig tjeneste.

- Mange har i etterkant utviklet PTSD og andre skader på bakgrunn av traumatiske opplevelser under sin tjeneste i internasjonale operasjoner.

Vi i Warfog startet vår virksomhet i 2002 som et uformelt frivillig nettverk av og for skadde veteraner fra blant annet FN- og NATO-tjeneste.

Nettverket inkluderer også pårørende, samt mange støttepillere som ikke er skadet.

Rundt om i landet opprettes det stadig nye ressursgrupper for å hjelpe.

Lokalt i ditt område:

**VI KJEMPER FOR DINE RETTIGHETER!**

WARFOG



For mer informasjon, besøk oss på

[www.warfog.org](http://www.warfog.org)